

Praxis

Dr. med. Hellmut Münch

Besondere Untersuchungs- und Behandlungsmethoden:
Anti Aging/Immunologie



Hauptstraße 64
83246 Unterwössen
www.dr-h-muench.de

Immunaufbau bei Autoimmunerkrankungen

(wie MS, SLE)

Achtung: Im akuten Schub schulmedizinische Therapie, wie Cortikosteroide zur Unterdrückung der Gewebszerstörung

Allgemeiner Lebensstil:

Täglich 2.5 - 3 Liter Trinken, davon 2-3 Tassen grüner Tee

(ich empfehle Adelholzener Heilwasser)

Täglich 5 Stck. Obst, Gemüse oder Salat

Täglich 7- 8 Std. Schlaf

3 x in der Woche Fisch oder Geflügel (Schweine/Rindfleisch bitte vermeiden)

3 - 4 x Ausdauersport (Walking, Schwimmen, Radfahren) /Woche

Sauna und Wärmekissen vermeiden

Spezielle Substitution:

Immunaufbau:

Täglich 2 x 4 Tabletten Phlogenzym

Täglich 1 Tagesdosis Innovazym PLUS (2x7 Kps.)

Täglich 1 Tablette 600mg α -Liponsäure

Täglich 5 - 6 x 300 mg Vitamin C

Täglich 30 - 50 g essentielle Aminosäuren, insbesondere L-Arginin

Mikrobiologische Therapie: (3 Monate / Jahr)

2 x 20 Tropfen Symbioflor 1

1 Btl. Symbioital